

Отчет

о проделанной работе МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района в целях профилактики наркомании и пропаганде здорового образа жизни за III квартал 2023 года

5 июля, заведующая филиалом №10 «Дом культуры Кади-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провела игровую программу с детьми младшего и среднего возраста на тему "Весёлое лето - здоровые дети". Цель: формирование интереса к здоровому образу жизни. Лето – это прекрасная пора, которая позволяет детям на весь год получить заряд энергии, бодрости и здоровья. В начале Т.Муртазалиева рассказала о пользе здорового образа жизни. Далее ребятам были предложены подвижные игры, веселые эстафеты и конкурсы: с мячом, воздушными шарами, скакалкой и обручем. Конечно победила дружба! Также дети активно разгадывали загадки о ЗОЖ. Все участники получили массу положительных эмоций и впечатлений. Присутствовало: 22 человек. Принимало участие: 12 человек.

6 июля, заведующая филиалом № 4 «Дом культуры Герзель-Аульского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Темирова Ж.А. провела беседу на тему: «Наркомания- опасные заблуждения» Основной целью данного мероприятия было просвещение детей о вреде наркотиков, распространенных заблуждениях и последствиях употребления наркотических веществ. Беседу с детьми провела заведующая филиалом, Темирова Ж.А., которая представила информацию о различных типах наркотиков и их воздействии на организм. Дети были ознакомлены с понятием зависимости, как она возникает и какие опасности несет для здоровья и будущего каждого человека. В ходе беседы участники обсудили распространенные мифы и заблуждения о наркомании, которые могут вводить в заблуждение и приводить к опасным последствиям. Заведующая также подчеркнула важность принятия ответственных решений и укрепления личной силы в отказе от наркотиков. Были рассмотрены альтернативные способы проведения свободного времени, которые способствуют развитию творческого потенциала, общению и укреплению здоровых ценностей. Присутствовало: 15 человек.

8 июля, заведующая филиалом №2 «Дом культуры Бильтой-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района А. М. Самбиева с воспитанниками провела профилактическую беседу на тему "Преимущество жизни без сигарет, алкоголя и наркотиков". Цель мероприятия: пропаганда здорового образа жизни. В беседе было отмечено, что все вредные привычки оказывают негативное влияние на организм и поведение человека. Заведующая А.Самбиева рассказала присутствующим о последствиях употребления наркотиков, алкоголя и курения даже в малых дозах, так как возникает зависимость от этих привычек, приводящая к болезням, которые постепенно опутывает ум и волю человека, а опутав – держат крепко. Завершилась встреча блиц-опросом «Чем похожи алкоголь, наркотики, табак, токсикомания?» Присутствовало: 15 человек.

17 июля, заведующая филиалом №9 «Дом культуры Ишхой-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Юнусова М.Н. провела час здоровья с участниками по профилактике наркомании на тему: «Берегись наркотиков»Сегодня собрались ребята, чтобы научиться сказать наркотикам: «Нет!». Разговор был трудный и серьезный, об этом коварном враге человечества. И одно из лекарств против этой опасной болезни- правда о ней. Во время беседы были обсуждены «мифы о наркотиках», факты распространённости и опасности употребления наркотиков. Узнали, что происходит с человеком, начавшим употреблять наркотические вещества, каковы последствия и конечный результат этой зависимости. В завершении сделали вывод: «Чтобы не случилось в нашей жизни, нужно иметь позитивное мышление, держаться только за хорошее, что у нас есть, и идти вперёд, осуществляя три принципа достижения успеха: поступать по совести, развивать свои творческие возможности, поступать с людьми так, как бы вы хотели, чтобы поступали с вами». Участвовало:10 человек. Присутствовало:15 человек.

2 августа, заведующая филиалом №10 «Дом культуры Кади-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провела беседу с воспитанниками на тему: ««Скажи здоровью – да!». Цель: формирование представления о спорте, как одном из главных условий здорового образа жизни. Заведующая Т. Муртазалиева рассказала ребятам о том, что занятия спортом укрепляют здоровье и помогают держать организм в тонусе. В рамках мероприятия состоялись спортивные соревнования "Веселые старты", где ребята продемонстрировали ловкость, быстроту и спортивный дух. Участники показали свою любовь к спорту и стремление к активной жизни без вредных привычек. Закрепляя полученную информацию, ребята ответили на вопросы викторины «Слагаемые здоровья». Присутствовало: 15 человек.

2 августа, в рамках работы по профилактике наркомании и пропаганде здорового образа жизни, заведующая филиалом №19 «Дом культуры Энгель-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Т.Б.Бойсуева провела в сельской библиотеке информационный час на тему «Наркомания-трагедия личности» для подростков. Цель: профилактика наркомании, познакомить детей с простыми правилами гигиены, пропаганда здорового образа жизни. В ходе мероприятия Т.Б.Бойсуева рассказала детям о простых правилах гигиены, значении здорового образа жизни и о ценности здоровья в жизни каждого человека. Затем ребята с интересом раскрашивали картинки про здоровый образ жизни, делились полученными знаниями и с пользой провели время. Присутствовало: 15 человек.

2 августа, аккомпаниатор филиалом №12 «Дом культуры Кошкельдинского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Ханахмедова А.С. провела беседу с участниками на тему: "Не отнимай у себя завтра". Цель: борьба с наркотиками - здоровье и благополучие людей. Ханахмедова А.С. обсудила с ребятами, что такое здоровый образ жизни, рассказала о сомнительных удовольствиях, получаемых курильщиком и наркоманом. Также она поговорила о факторах, влияющих на здоровье человека, о способах сохранения и укрепления здоровья. Ребята смогли узнать, что нужно сделать для того, чтобы быть здоровым не только физически, но и умственно, и о своем будущем и не давать наркотикам опустошить Вашу жизнь и жизнь Ваших родных и близких. Присутствовало: 18 человек.

3 августа, заведующая филиалом №2 «Дом культуры Бильтой-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района А. М. Самбиева с воспитанниками провела правовой час по теме "Правовая ответственность за употребление наркотиков", в целях повышения правовой грамотности детей и подростков. Цель: развитие творчества и организация досуга детей в летний период. В рамках мероприятия были освещены такие проблемы как: пагубное влияние наркотических средств на поведение человека в целом; меры наказания за их хранение и распространение. Заведующая А.Самбиева разъяснила ребятам, с каких лет наступает уголовная ответственность и какие наказания применяются за совершение преступлений. Итогом встречи стал вывод: всегда нужно задумываться над своими действиями и поступками. Присутствовало: 25 человек.

4 августа, с целью профилактики по профилактике наркомании и пропаганде здорового образа жизни, работники МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провели акцию «Мы выбираем спорт -как альтернативу вредным привычкам». Утром на главной площади города были установлены информационные стенды и столы. Работники раздали буклеты прохожим и активно общались с ними. Буклеты содержали полезную информацию о здоровом питании, сбалансированном рационе и важности употребления фруктов, овощей и здоровых белков. Присутствовало: 25 человек.

4 августа, в филиале №16 «Дом культуры Ойсхарского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провели конкурс сочинений среди воспитанников клубного формирования на тему: «Что я рассказал бы другу, чтобы предостеречь его от наркотиков?». Цель: познать, что наркомания – это поражение личности, которое сопровождается осложнением физического здоровья. Конкурсная работа была выполнена на листках бумаги, выражающих свое отношение к проблеме наркомании, ее негативному влиянию

на общество. Конкурс помог детям формировать ценности здорового образа жизни, активной жизненной позиции и негативного отношения к наркотикам и вредным привычкам, развития творческого потенциала детей. Завершилось мероприятие награждениями победителей. Присутствовало- 30 человек.

4 августа, работники филиала №13 «Дом культуры Мелчхинского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района организовали и провели для детей игры на свежем воздухе для детей, приуроченные ко дню физкультурника "Хотим, чтобы стало модным – здоровым быть и свободным!" Цель: формирование у детей навыков здорового образа жизни. Развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой и привлечения их к систематическим занятиям физической культурой. Игры провели в виде развлекательной игры между всеми участниками. В процессе игры провели акцент на логическое мышление, внимательность, быстроту реакции, развитие физических качеств: выносливость, быстроту, силу реакции. Дети с большим интересом приняли участие в играх. Мероприятие провели на приклубной площадке. На мероприятии присутствовало 16 человек.

12 августа, балетмейстер филиалом №12 «Дом культуры Кошкельдинского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Тимербулатова А. З. провела беседу с участниками на тему: «Трезвость -необходимое условие здоровья, счастья и успеха». Цель: борьба с наркотиками - здоровье и благополучие людей. Тимербулатова Амина рассказала, что жизнь заставляет людей иногда совершать безумные ошибки, наносящие вред своему здоровью, создающие массу проблем. Наркомания среди молодежи носит очень печальный характер, поскольку именно молодые люди, по незнанию, а некоторые и осознано, оказываются в капкане наркозависимости. Здоровый образ жизни – категория общего понятия образ жизни включающая в себя благоприятные условия жизнедеятельности человека, уровень его культуры, в том числе поведенческой, и гигиенических навыков, позволяющих сохранять и укреплять здоровье, способствующих предупреждению развития нарушения здоровья и поддерживающая оптимальное качество жизни. В ходе беседы говорила о том, для чего нужен здоровый образ жизни. Присутствовало: 15 человек.

15 августа, заведующая филиалом №4 «Дом культуры Герзель-Аульского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Темирова Ж.А. провела беседу с детьми на тему «Здоровье прежде всего» Беседа была направлена на рассмотрение вреда наркотиков и их влияния на здоровье. В ходе беседы Темирова Ж. детально рассказала детям о различных типах наркотиков, их воздействии на организм человека и о последствиях

использования. Были приведены реальные примеры и статистика, показывающие, как наркотики могут разрушить жизни и здоровье людей. Заведующая подчеркнула важность заботы о своем здоровье и о том, как важно принимать решения, основанные на знании и информированности. Беседа также включала в себя рассмотрение путей получения поддержки и помощи для тех, кто сталкивается с проблемами, связанными с наркотиками. Дети активно участвовали в обсуждении, задавали вопросы и высказывали свои мнения. Целью беседы было предоставить детям достоверную информацию о вреде наркотиков, поддержать их в понимании важности здорового образа жизни, а также вдохновить на принятие решений, способствующих сохранению своего здоровья и благополучия. Присутствовало: 13 человек.

18 августа, работники филиала №17 «Дом культуры Хангиш-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провели информационный час с подростками по теме: «Скажем наркотикам-нет!» В начале мероприятия, ведущие рассказали ребятам историю происхождения наркотических средств, о пагубном влиянии наркотиков на организм человека, о методах борьбы с ними в разных странах мира и в России. Во время беседы ребята узнали о том, кто и как затягивает молодых людей в наркотический омут, как противостоять тем, кто предлагает попробовать психоактивные вещества, о зависимости человека от наркотиков, о распаде личности в результате их употребления. Библиотекарем к мероприятию была оформлена книжная выставка. В завершении беседы ребята смогли принять участие в обсуждении. Присутствовало: 13 человек.

18 августа, заведующая филиалом №9 «Дом культуры Ишхой-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Дадаева Ж.Р. провела урок здоровья с учащимися на тему: «Опасное увлечение». Заведующая Дадаева Ж.Р. познакомила ребят с источниками опасностей в общем виде, обсудила опасные и безопасные ситуации и увлечения. Ребята активно участвовали в обсуждении модных увлечений паркур, селфи, диетами и компьютерными играми, задавали вопросы. Далее объяснила, что удовольствие можно и нужно получать безопасными и законными способами, и увлечь себя интересным и полезным хобби(танцы, спорт, рисование и так далее). Встреча прошла непринужденно и интересно. Присутствовало: 12 человек

4 сентября, заведующая филиалом №10 «Дом культуры Кади-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провела познавательный урок: «Если хочешь долго жить, сигареты брось курить». Цель: показать негативное влияние курения, употребления алкоголя, наркотиков на здоровье подростка. Начали мероприятия с обсуждения народной поговорки "Один курит - весь дом болеет", затем Т. Муртазалиева рассказала присутствующим об истории появления табака в России, о вреде никотина и курения, которые приводят к страшным заболеваниям. Все участники мероприятия получили памятки «О вреде курения». Присутствовало: 32 человек.

6 сентября, заведующая филиалом №12 «Дом культуры Кошкельдинского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Кисиева М.А. провела беседу против наркомании с учащимися на тему: «Не отнимай у себя завтра». Цель: борьба с наркотиками - здоровье и благополучие людей. Она рассказала им о пагубности употребления наркотиков, алкоголя, о вреде табака. Об их безысходности лишает воли в борьбе за лучшее устройство в жизни психотропных веществ. А также об угол административной ответственности за не законный оборот и употребление наркотиков. В конце заведующая задала вопросы по поводу проведенной беседы. Участники с удовольствием ответили на все вопросы. Участвовало: 5 человек. Присутствовало: 32 человек.

9 сентября, работники филиала №13 «Дом культуры Мелчхинского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района, провели для детей час информации о вреде курения «Начни с себя – живи безопасно». Цель: формирование у детей правового сознания, об опасности употребления наркотических препаратов, вести здоровый образ жизни. Беседу с детьми провела заведующая Дома культуры Юнусова З. В своей беседе она рассказала, что очень важно, начиная с самого раннего возраста воспитывать в себе активное отношение к собственному здоровью, понимание того, что здоровье – самая величайшая ценность, дарованная человеку Природой. Поэтому, чем раньше у человека формируется мотивация, осознанная необходимость заботиться о своём здоровье, тем здоровее будет каждый человек и общество в целом. Разъяснила детям, что проблема курения молодежи важна для взрослых, общества в целом, ввиду того, что курение вредит здоровью молодому организму и все вместе должны проводить большую работу, направленную на профилактику табакокурения, алкоголизма, наркомании. На мероприятии присутствовало 28 человек.

11 сентября, работник филиалом №2 «Дом культуры Бильтой-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района А. М. Самбиева в местной школе со старшеклассниками провела правовой час «Жизнь наркомана-ад». Цель: формирование у подростков негативное отношение к наркомании. Ведущая А.Самбиева рассказала ребятам о вреде наркотиков и о влиянии психоактивных веществ на организм человека. Также присутствующие узнали о правовых последствиях потребления наркотических средств, так как постоянная потребность в приеме психоактивного вещества становится причиной нарушения закона. Став наркоманом, человек уже не отвечает за свои поступки. Ребята словесно описали, а желающие изобразили портрет зависимого от, наркотиков человека, дали ему краткую характеристику. Присутствовало: 25 человек.

12 сентября, заведующая филиалом №9 «Дом культуры Ишхой-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Дадаева Ж.Р. провела час здоровья с участниками по пропаганде здорового образа жизни на тему: «ЗОЖ-

залог долголетия». Цель: воспитывать потребность в здоровом образе жизни. Приобщить детей к здоровому образу жизни. Ребята активно отвечали на вопросы викторины, разгадывали кроссворды, соревновались в прыжках на скакалке, отжиманиях, приседаниях, пели песни, сочиняли стихи на тему ЗОЖ, изображали известные пословицы о здоровье и вредных привычках. В ходе игры ребята рассказывали о положительных качествах, которых, к счастью, оказалось больше. Всем представилась возможность попробовать свои силы, проявить умения, собранность, волю. Мероприятие прошло на одном дыхании – все расходилось в хорошем настроении, получили заряд бодрости и энергии и, конечно же, много полезной информации. Присутствовало: 15 человек.

18 сентября, заведующий филиалом №5 «Дом культуры Гордали-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района А. Асламханов состоялся профилактический час по теме «Знать, чтобы уберечь себя», направленный на воспитание у подростков негативного отношения к наркотикам. В ходе встречи заведующий Асламханов А. рассказал, какое зло несет с собой наркомания, какое пагубное воздействие она оказывает на организм подростка и как обезопасить себя от наркоманов и наркомании. Также ребята узнали об уголовной ответственности, связанной с употреблением, хранением и продажей наркотиков. Завершился час просмотром тематического видеофильма. Присутствовало: 18 человек.

23 сентября, филиал №3 «Кумыкский культурный центр Брагунского с/п» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провел познавательную беседу с молодёжью по борьбе с наркоманией "Нет наркотикам". Цель: профилактика асоциального поведения, правонарушений, охрана жизни и здоровья человека. Воспитание правовой культуры учащихся. Ведущим мероприятия выступил культурный организатор ККЦ Ш.А.Козбаев, который призывал молодёжь быть бдительными в выборе друзей с вредными привычками. Зачастую с них начинаются первые шаги в пропасть. В ходе беседы с Шахардином Аловдиновичем присутствующие узнали о вреде наркомании и каковы последствия после употребления наркотиков, и, что необходимо знать и делать, чтобы не попасть в коварные сети наркомании. В завершении мероприятия, присутствующие заполнили анкету "Моё отношение к наркотикам". Присутствовало: 21 человек.

25 сентября, заведующая филиалом №9 «Дом культуры Ишхой-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Дадаева Ж.Р. провела тематический час по профилактике наркомании с участниками на тему: «Трезвость-необходимое условие здоровья, счастья и успеха». Цель: которых формирование устойчивого негативного отношения к алкоголю, расширение представлений о последствиях алкоголизма, воспитание здорового образа жизни. Присутствовало: 13 человек.

26 сентября, заведующая филиалом №6 «Дом культуры Дарбанхинского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Бабутаева С. Провела беседу с подростка «21 век без наркотиков». Цель: профилактика наркомании и формирование здорового образа жизни учащихся в рамках совместной работы преподавателей, мастеров и учащихся. Началась мероприятие с того что ведущая рассказала, что наркотики это губит здоровье и человечество. С.Р.Бабутаева объяснила, что необходимо надо предостеречь подростков от употребления наркотиков. Ребята узнали о психической и физической зависимости от наркотиков, о правилах поведения, чтобы случайно не оказаться под их воздействием. Мероприятия по борьбе с наркоманией направлены на противодействие незаконному потреблению и обороту наркотических средств, совершенствование наркологической помощи населению и активизацию межведомственного взаимодействия по профилактике наркологических заболеваний. К завершению мероприятия ведущая напомнила об уголовной и административной ответственности, которая предусмотрена за преступления и правонарушения в сфере незаконного оборота наркотических средств и психотропных веществ. Присутствовало: 21 человек.

26 сентября, МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провели увлекательную викторину «Здоровый образ жизни твоими глазами». В этом мероприятии

приняли участие ученики всех возрастов, которые с радостью соревновались и делились своими знаниями о здоровом образе жизни. В ходе викторины команды отвечали на разнообразные вопросы, связанные с физической активностью, правильным питанием и заботой о здоровье. Вопросы были интересными и интригующими, что позволило участникам проявить свою эрудицию и развить навыки командной работы. Ведущий мероприятия, культорганизатор Дудаева Мадина, отметила: "Викторина помогла учащимся понять, насколько важен здоровый образ жизни, и вдохновила их на принятие здоровых решений в своей жизни". Присутствовало: 25 человек.

Директор МБУК «РДК»



Х.С.Джанаралиев