

Отчет
о проделанной работе МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района в целях профилактики наркомании и пропаганде здорового образа жизни за I квартал 2023 года

11 января заведующая филиалом №9 «Дом культуры Ишхой-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Юнусова М.Н. с целью профилактики наркомании и других вредных привычек провела с учащимися беседу на тему: «Мир против наркотиков». **Цель:** сформировать у учащихся негативное отношение к наркомании, убедить подростков, что наркомания – страшная болезнь, а не веселое времяпрепровождение. Актуальность проблемы профилактики наркомании определяется ситуацией в нашей стране, основной тенденцией которой является катастрофический рост числа наркозависимых, прежде всего, среди детей и подростков. В начале беседы она рассказала учащимся, что наркомания - это болезненное, непреодолимое пристрастие к наркотическим средствам, таблеткам, лекарствам. В завершении заведующая подвела их к выводу, что для исполнения мечты им необходимо крепкое здоровье, а наркотическая зависимость - не для них. Присутствовало 20 человек.



11 января в рамках мероприятий по профилактике наркомании и алкоголизма, заведующая филиалом №19 «Дом культуры Энгель-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Т.Б.Бойсуева совместно со средней школой провели профилактический урок на тему «Мы против наркотиков» с учащимися 10-х классов. **Цель мероприятия:** профилактика наркомании, формирование негативного отношения к вредным привычкам, пропаганда здорового образа жизни. В ходе мероприятия Т.Б.Бойсуева познакомила учащихся с понятиями «наркомания», с последствиями их употребления и негативного влияния на здоровье. Ребята узнали об ответственности за хранение и сбыт наркотических веществ и их потребление. Присутствовало 20 человек.



12 января заведующая филиалом №12 «Дом культуры Кошкельдинского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Кисиева М.А. провела беседу с участниками на тему: «Мираж и действительность». **Цель:** борьбы с наркотиками - здоровье и благополучие людей. Она рассказала им о пагубности употребления наркотиков, алкоголя, о вреде табака. Об их безысходности лишает воли к борьбе за лучшее устройство в жизни психотропных веществ. А также в ходе беседы она рассказала об уголовной и административной ответственности за незаконный оборот и употребление наркотиков. В конце беседы заведующая задала вопросы по поводу проведённой беседы. Участники с удовольствием ответили на все вопросы. Присутствовало 20 человек.



14 января заведующая филиалом №10 «Дом культуры Кади-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провела познавательную беседу на тему «Здоровое питание залог здоровья» с участниками клубных формирований. **Цель:** привить интерес к здоровому образу жизни, воспитание способности правильного выбора между здоровой пищей, культурным отдыхом и вредными привычками. Беседа началась с разбора знаменитой пословицы: «Здоровье дороже денег». Далее заведующая Т. Муртазалиева поговорила с ребятами о правильном и здоровом питании, так как питание является главной составляющей повседневной жизни, влияет на весь организм и иммунитет человека. Вместе с ребятами обсудили, какие продукты являются полезными, а какие вредными, поговорили о вреде фастфудов. Присутствовало 22 человек.



14 января заведующая филиалом №9 «Дом культуры Ишхой-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Юнусова М.Н. провела с учащимися тематическую программу «Чистота - залог здоровья». **Цель:** обобщение и систематизация знаний учащихся о правилах здорового образа жизни, формирование убеждения о пользе здорового образа жизни. Дети прочитали стихи про чистоту и здоровье, отгадывали загадки, вспомнили пословицы и поговорки. Мероприятие было интересным и поучительным. Присутствовало 20 человек.



16 января. Заведующая филиалом №2 «Дом культуры Бильтой-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района А. М. Самбиева провела для детей старшего возраста профилактический урок «Наркотики - оружие самоистребления», направленный на воспитание у подростков негативного отношения к наркотикам. Вначале заведующая поговорила с ребятами о здоровом образе жизни, о влиянии на организм наркотических средств. Присутствующие узнали, что наркомания- это не веселое времяпровождение, а страшное заболевание, обусловленное психической и физической зависимостью. Далее ребятам было предложено как защититься от этого зла. **Цель:** Профилактика употребления наркотических веществ среди детей. Присутствовало 20 человек.



18 января филиал №3 «Кумыкский культурный центр Брагунского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провели спортивную программу «Шаг к здоровью» по пропаганде здорового образа жизни с учащимися 6 классов Брагунской СШ. **Цель:** профилактика наркомании и здорового образа жизни. В роли инструктора был приглашён учитель физической культуры Брагунской СШ А.А. Хункермурзаев. Он поэтапно проводил викторины по гигиене, правильному питанию и спортивному воспитанию. В ходе программы дети принимали участие в эстафетах и спортивных состязаниях по командам. Каждая команда должна была представить свою спортивную команду. Команда, набравшая большее количество баллов, стала победителем и получила грамоту от организаторов спортивной программы. Принимало участие 12 человек.



18 января Заведующая филиалом №6 «Дом культуры Дарбанхинского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Бабутаева С.Р. провела информационную беседу с подростками «Наркотики трагедия личности». **Цель:** пропаганда здорового образа жизни; воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления. Началась беседа с того что рассказала, что из себя представляет наркомания и насколько их употребление являются опасными последствиями и что ее лечение — длительный сложный процесс. Саида Руслановна отметила, что наркотики, попадая в организм, ведут себя агрессивно, обеспечивая свою безопасность, они повреждают защитные системы. Причем все это происходит за короткий срок. Рассказала о причинах, формах, видах и последствиях наркомании. Их объединяет одно: пагубное, разрушающее воздействие на человека и его организм в целом. Присутствовало 21 человек.



18 января работники филиала №13 «Дом культуры Мелчхинского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провели для детей в рамках воспитания бережного отношения к своему здоровью интеллектуальную тематическую игру «Друзья здоровья». **Цель:** сохранение и укрепление здоровья детей в зимний период. Мероприятие провела заведующая филиалом Юнусова З.М., которая представила детям просмотр слайда на тему «Правила поведения на льду зимой» и предоставила возможность детям ответить на вопросы безопасности например: При движении нескольких человек по льду надо идти: 1. Друг за другом на расстоянии 2. Взявшись за руки. Также познакомит с правилами оказания помощи в

подобной ситуации. В ходе мероприятия дети получают полезную информацию. На мероприятии присутствовало 16 человек.



18 января Заведующая филиалом 15 «Дом культуры Ново-Энгенойского сельского поселения» МБУК «Районный Дом Культуры» Гудермесского муниципального района провела беседу с подростками «Наркотики – не моя тема». **Цель:** привлечение внимания к проблеме вреда, наносимого пристрастием к наркотикам и как профилактическая деятельность, способствующая формированию здорового образа жизни, что эта акция сыграет свою роль, и кто-то задумается о своём здоровье. В начале беседы мы показали видеоролик о пагубном влиянии наркотических препаратов на организм человека, как поражается его нервная система и об уголовной ответственности за распространение и хранение наркотиков. Мы постараемся донести до молодежи, как важно вести здоровый образ жизни, отказаться от вредных привычек, ведь их будущее и их жизнь зависит только от них же самих. Присутствовало 30 человек.



20 января для детей и подростков тематическая беседа на тему: «Чистота - залог здоровья», посвящённый пропаганде здорового образа жизни провела заведующая филиалом №12 «Дом культуры Кошкельдинского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Кисиева М.А. **Цель:** формирование у школьников представления о здоровом образе жизни, сформировать знания о правилах личной гигиены. Она поговорила с детьми о здоровье, о полезных и вредных привычках, и о важности соблюдения режима дня. Ребята получили полезные советы и рекомендации как беречь свое здоровье, поучаствовали в интересных играх, были разгаданы загадки и пословицы о здоровье. Они с удовольствием принимали участие на мероприятии. Присутствовало 23 человек.



20 января заведующая филиалом № 1 «Дом культуры Азамат-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный дом культуры» Гудермесского муниципального района Х.Дуруева провела беседу с подростками на тему: «Нет наркотикам». **Цель:** профилактика наркомании; пропаганда здорового образа жизни у молодежи; предложить родителям, что нужно знать и как нужно себя вести, чтобы уберечь своих детей от наркотической зависимости. Присутствовало 15 человек.



25 января Заведующая филиалом №2 «Дом культуры Бильтой-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района А. М. Самбиева провела беседу «Безвредного табака не бывает» по профилактике курения. **Цель:** профилактика табакокурения; формирование негативного отношения к вредным привычкам; пропаганда здорового образа жизни. Курение является самой распространенной вредной привычкой, а вредные привычки мешают жизни человека. Работник ДК А. Самбиева рассказала о влиянии никотина на здоровье человека, напомнила, что привыкание к табаку так же, как к другим психотропным веществам бывает очень сильным и избавиться от такой зависимости очень сложно. Завершилась беседа показом видеоролика «Курение - убивает». Присутствовало 15 человек.



25 января филиал №3 «Кумыкский культурный центр Брагунского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провели диалог-беседу с молодёжью села «Наркотики. Как от них уберечься?» по профилактике наркомании. Ведущий мероприятия, культурный организатор центра, Ш.А. Козбаев рассказал о том, что наркомания, токсикомания быстро и прочно подчиняют себе человека, изолируя его от окружающих, лишая нормальных, житейских радостей, разрушая его интеллект, парализуя волю и чувства. Он также сказал, что она губительно отражается на здоровье потомства, призвал собравшихся, чтобы они, прежде чем попробовать первый в своей жизни наркотик, подумали: зачем это им нужно? Затем для молодёжи был показан видеофильм «Жестокая правда» и его обсуждение. Участниками диалог-беседы были заданы вопросы: «Что вы чувствуете, посмотрев фильм?»; «Как вы думаете, почему молодые люди начинают употреблять наркотики?»; «Как вы думаете, как нужно бороться с наркоманией?» Присутствовало 19 человек.



25 января заведующая филиалом №9 «Дом культуры Ишхой-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Юнусова М.Н. провела с детьми познавательный час на тему: «Со спортом дружить - здоровым быть!» **Цели:** закрепить знания воспитанников о различных видах спорта; развивать интерес детей к различным видам спорта; воспитывать стремление заниматься спортом, заботиться о своем здоровье. Она рассказала детям о том, что каждый человек - сам творец своего здоровья и поэтому очень важно с раннего возраста заниматься физкультурой, закаляться и соблюдать правила личной гигиены. Далее дети прочитали стихи, отгадывали загадки про спорт и здоровье, вспомнили пословицы и поговорки.

Также провели мини- викторину и конкурсы про здоровье и спорт. Мероприятие было интересным и познавательным. Присутствовало 20 человек.



26 января художественный руководитель филиалом №18 «Дом культуры Шуанинского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провел акция о вредных привычках «Как не стать наркоманом». Акция была проведена в рамках формирования осознанного негативного отношения к вредным привычкам – употреблению наркотиков, разъяснения их вредного воздействия на детский организм, пропаганды здорового образа жизни. Были подготовлены плакаты и выставка. В ходе мероприятия были обсуждены темы: «Вся правда о наркотиках», «Как не стать наркоманом», «Работа с родителями». Всем участникам диспута были вручены буклеты «Скажи наркотикам – нет!», в которых была представлена информация с телефонами «Горячей линии». Присутствовало 9 человек.



31 января филиал №3 «Кумыкский культурный центр Брагунского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провел беседу с подростками-воспитанниками дополнительного образования по профилактике табакокурения «Никотиновая зависимость». На мероприятие были приглашены: нарколог ЦБ, спортивный тренер Ш.А.Мамаев. В ходе мероприятия ведущий Ш.А.Козбаев информировал воспитанников о последствиях употребления табака. Подробно о влиянии никотина на молодой организм и о его последствиях рассказал нарколог. Спортивный тренер объяснил, достижение высоких спортивных результатов невозможно без больших физических и нервно-психических нагрузок, которым подвергаются спортсмены во время тренировок и соревнований. Для того чтобы достойно справляться с этими нагрузками необходима огромная сила воли, дух, четкое стремление к победе, прежде всего над собой. Некоторые воспитанники ДО выступили со словами негативного отношения к употреблению табака. Присутствовало 20 человек.



2 февраля, Филиал №14 «Дом культуры Нижне-Нойберского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района. Цель: пропаганда здорового образа жизни. Ведущий стихами задавал вопросы, что нужно сделать, чтобы быть здоровым были перечислены все правила соблюдения здоровья. Под веселую музыку дети стали отвечать, что нельзя и что нужно сделать, чтобы беречь здоровье. Ведущий пригласил поиграть детей в «Море волнуется раз». Во время игры загадываются не только «морские фигуры», но и сказочные, спортивные и. т.п. Также проводилась эстафета «Допрыгай до цели». Дети прочли стихи, отгадали загадки. Завершилось мероприятие угощением детей яблоками. Присутствовало: 26 человек.



2 февраля, в филиале №16 «Дом культуры Ойсарского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провели этикет - класс для подростков на тему «Курить вредно». **Цель:** Изучить отрицательное влияние курения на здоровье человека. Работники Дома культуры рассказали о том, что в настоящее время курение является самой распространенной из всех вредных привычек населения, кто-то приходит к этому из-за проблем внутри семьи, другие пытаются подражать взрослым, многие просто пьют и дымят за компанию, чтобы не выделяться среди своих. К мероприятию сотрудники библиотеки подготовили книжную выставку «Мой выбор — здоровье». На выставке были представлены книги, журналы и статьи из периодики о вреде курения и способах отказа от этой вредной привычки. Присутствующие в зале смогли ознакомиться с литературой, обсудили прочитанную информацию, ответили на вопросы мини-анкеты. По завершению мероприятия подростки сделали вывод, что курить и употреблять алкоголь всем вредно. Присутствовало 15 человек.



3 февраля, работники филиала №13 «Дом культуры Мелчхинского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провели мероприятие для детей по профилактике здорового образа жизни, приуроченное к Всемирному дню здоровья «Береги себя для жизни!» **Цель:** сохранение и укрепление здоровья детей. Мероприятие провела Юнусова З., которая донесла детям новую полезную информацию о сохранении бодрости и укреплении своего организма. Далее с ребятами обсудили видеоролик «Ярмарка здоровья», медиа-презентация и час общения «Задумаемся сегодня, чтобы не было поздно завтра» по профилактике сахарного диабета, рецепты на каждый день «Гибкие суставы и здоровые кости в юности – здоровье в будущем», это и многое другое узнали дети. Присутствовало 14 человек.



4 февраля, заведующая филиалом №2 «Дом культуры Бильтой-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района А. М. Самбиева провела профилактический урок по теме: «Наркомания – страшное зло». Мероприятие было направлено на воспитание у молодежи негативного отношения к наркотикам. Заведующая филиалом поговорила с молодежью о том, как наркотики негативно влияют на организм человека. Наркомания-это не веселое времяпровождение, а страшное заболевание с психологической и физической зависимостью. Далее Аминат Самбиева с присутствующими обсуждала, как защититься от этого зла и куда обращаться. **Цель:** профилактика употребления наркотических веществ среди молодежи. Присутствовало 15 человек.



4 февраля заведующая филиалом №12 «Дом культуры Кошкельдинского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Кисиева М.А. провела беседу с участниками на тему: «Не отнимай у себя завтра!». **Цель:** профилактики наркомании и правонарушений, связанных с незаконным оборотом наркотиков. Она рассказала, что жизнь заставляет людей иногда совершать безумные ошибки, наносящие вред своему здоровью, создающие массу проблем. Наркомания среди молодежи носит очень печальный характер, поскольку именно молодые люди, по незнанию, а некоторые и осознано, оказываются в капкане наркозависимости. В ходе беседы обсудили, о том для чего нужен здоровый образ жизни. Присутствовало 13 человек.



4 февраля, филиал №3 «Кумыкский культурный центр Брагунского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провели беседу с подростками по борьбе с наркоманией «Наркотики и их последствия для здоровья». В начале мероприятия детям был предложен закончить предложения, которые были подготовлены заранее, такие как: «Я счастлив, когда ...», «Мне не нужны наркотики, потому что...» и т.д. После игры прошло обсуждение вопросов: Умышленно ввязался подросток в плохую компанию? Изменил ли образ жизни подростков случай с главным героем? Затем ведущий прочитал отрывок из сказки Дж. Рид «Рыбы» и дала время подумать, может ли человек оказаться в подобной ситуации? В конце мероприятия учащиеся выписали на доске все причины и последствия из-за чего подростки начинают употреблять наркотики и нарисовали свое дерево решений, касающихся вопросов вредных привычек. Присутствовало: 20 человек.



14 февраля, филиал №4 «Дом культуры Герзель – Аульского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района «Беседа на тему: «Наркомания - опасные заблуждения». **Цель:** развивать наблюдательность, умение рассуждать, доказывать, опровергать, воспитывать потребность противостоять негативным явлениям в молодежной среде, проявлять дружеское участие к людям, попавшим в трудную ситуацию. Заведующая Т. Муртазалиева рассказала ребятам, о том, какую опасность несет в себе наркомания и о возможных последствиях употребления наркотических средств, поговорили об основных правилах здорового образа жизни. Ребята узнали, что наркотики не приносят счастья, что подростки, подсевшие на

наркотики, чаще болеют, и склонны совершать противозаконные действия. Присутствовало: 15 человек.



15 февраля, работники филиала №13 «Дом культуры Мелчхинского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района, провели для детей час информации о вреде курения «Умей сказать «Нет!». **Цель:** формирование у детей правового сознания, об опасности курения, употребления наркотических препаратов, вести здоровый образ жизни. Беседу с детьми провела заведующая Юнусова Зина в своей беседе она рассказала, что очень важно, начиная с самого раннего возраста воспитывать в себе активное отношение к собственному здоровью, понимание того, что здоровье – самая величайшая ценность, дарованная человеку Природой. Поэтому, чем раньше у человека формируется мотивация, осознанная необходимость заботиться о своём здоровье, тем здоровее будет каждый человек и общество в целом. Разъяснила детям, что проблема курения молодежи важна для взрослых, общества в целом, ввиду того, что курение вредит здоровью молодому организму и все вместе должны проводить большую работу, направленную на профилактику табакокурения, алкоголизма, наркомании. На мероприятии присутствовало 17 человек.



16 февраля, работники филиала №5 «Дом культуры Гордали-Юртовского сельского поселения» совместно с сельской библиотекой провели в местной школе урок призыв: «Мы за здоровый образ жизни» для детей среднего возраста. Мероприятие направлено на пропаганду здорового образа жизни. Вначале худрук А.Асламханова рассказала присутствующим, как полезен спорт, какую пользу он приносит для нашего здоровья, посоветовала больше находиться на свежем воздухе, умеренно и правильно питаться, соблюдать режим дня. Также в ходе урока были затронуты три особо пагубные привычки: наркомания, алкоголь, и курение. Ребята отгадывали загадки на тему здоровья, провели спортивную разминку. **Присутствовало: 30 человек.**



16 февраля заведующая филиалом №12 «Дом культуры Кошкельдинского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Кисиева М.А. провела информационно-познавательный час с участниками на тему: «Куришь - себя погубишь». **Цель мероприятия:** повышение информированности населения о вреде потребления табака, воздействия табачного дыма на человека. Она рассказала им о повышении информированности о вреде потребления табака о том, что курение наносит неискоряемый вред здоровью человека, всемирной организации здравоохранения, что делает каждая новая затяжка сигаретой и насколько она сокращает человеческую жизнь, а также сокращает жизнь человека каждая выкуренная сигарета. Перед завершением мероприятия заведующая задала вопросы по теме. Они с удовольствием ответили на них. Присутствовало: 20 человек.



17 февраля, заведующая филиалом №9 «Дом культуры Ишхой-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Юнусова М.Н. провела с учащимися беседу по пропаганде здорового образа жизни на тему: "Я выбираю здоровый образ жизни". **Цель:** обобщение и систематизация знаний учащихся о правилах здорового образа жизни, формирование убеждения о пользе здорового образа жизни.

Она рассказала, что самое ценное, что есть у человека, – это жизнь, а самое ценное в жизни – это здоровье, и в зависимости от того какие у нас преобладают чувства, таким будет наше эмоциональное здоровье. Далее дети прочитали стихи про чистоту и здоровье, отгадывали загадки, вспомнили пословицы и поговорки. Мероприятие было интересным и поучительным. Присутствовало: 15 человек.



25 февраля, в рамках мероприятий по профилактике наркомании и алкоголизма, заведующая филиалом №19 «Дом культуры Энгель-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Т.Б.Бойсуева совместно со средней школой провели с подростками диспут на тему «Наркомания – свобода или зависимость». **Цель мероприятия:** профилактика наркомании, формировать негативное отношение к вредным привычкам, пропаганда здорового образа жизни. В ходе беседы были затронуты проблемы наркомании, ребята познакомились с законодательной стороной борьбы с этой проблемой, разобрали причины наркотического увлечения и наркозависимости, а также пути решения этой проблемы. Ребята узнали об ответственности за хранение и сбыт наркотических веществ и их потребление. Т.Б.Бойсуева познакомила учащихся с литературой, представленной на книжной выставке «Жить здорово!». Присутствовало: 30 человек.



10 марта, заведующий филиалом № 4 «Дом культуры Герзель-Аульского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Мачигов Ж.Я. провел с молодежью беседу с учащимися на тему: «Берегись наркотиков» **Цель:** профилактики наркомании и правонарушений, связанных с незаконным оборотом наркотиков. Он рассказал, что жизнь заставляет людей иногда совершать безумные ошибки, наносящие вред своему здоровью, создающие массу проблем. Наркомания среди молодежи носит очень печальный характер, поскольку именно молодые люди, по незнанию, а некоторые и осознано, оказываются в капкане наркозависимости. В ходе беседы говорил, о том для чего нужен здоровый образ жизни? Для выполнения всех бытовых и общественных функций в оптимальном режиме для человека. Для сохранения и укрепления здоровья. Присутствовало: 20 человек.



16 марта, заведующая филиалом № 1 «Дом культуры Азамат-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный дом культуры» Гудермесского муниципального района Х.Дуруева провела беседу с подростками на тему: «Нет наркотикам-спорту Да!». Цель: профилактика вредных привычек у старшеклассников; разъяснить негативное влияние наркомании на здоровье молодых людей; Раскрыть последствия наркомании для здоровья человека, показать актуальность и значимость проблемы наркомании как для отдельной личности, так и для общества. В начале мероприятия, ведущие рассказали ребятам историю происхождения наркотических средств, о пагубном влиянии наркотиков на организм человека, о методах борьбы с ними в разных странах мира и в России. Во время беседы ребята узнали о том, кто и как затягивает молодых людей в наркотический омут, как противостоять тем, кто предлагает попробовать психоактивные вещества, о зависимости человека от наркотиков, о распаде личности в результате их употребления. Библиотекарем к мероприятию была оформлена книжная выставка. В завершении беседы ребята приняли участие в обсуждении. Присутствовало: 30 человек.



16 марта, филиал №6 «Дом культуры Дарбанхинского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провела тематическую программу с подростками «Наркотики – укорачивают жизнь». В ходе мероприятия ребята узнали о вредных и полезных привычках. Беседа прошла о таких привычках, которые оказывая наиболее опасные влияния: употребление алкоголя, табака, наркотики, выясняли причины появления вредных привычек – слабость характера, дурная компания, желание казаться взрослым или простое любопытство. Ребята узнали, чтобы не стать рабом вредных привычек нужно выполнять три правила; найти себе занятие по душе; узнавать мир и интересных людей; не в коем случае не пробовать спиртное и наркотики. Присутствовало: 25 человек.



18 марта, заведующая филиалом № 1 «Дом культуры Азамат-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный дом культуры» Гудермесского муниципального района Х. Дуруева провела викторину с подрастающим поколением на тему: «Что нужно знать о витаминах». **Цели:** показать детям всю важность и необходимость приема витаминов, познакомить с многообразием витаминов, с продуктами в которых они содержатся. Заведующая рассказала детям о витаминах. Что впервые с витаминами столкнулся русский ученый Лунин. Он провел эксперимент с мышами, разделив их на 2 группы. Одну группу он кормил натуральным цельным молоком, а другую

держал на искусственной диете, состоящей из белка-казеина, сахара, жира, минеральных солей и воды. Через 3 месяца мыши второй группы погибли, а первой остались здоровыми. Этот опыт показал, что помимо питательных веществ для нормальной жизнедеятельности организма необходимо еще какие-то факторы. Присутствовало: 29 человек.



Директор МБУК «РДК»



Х.С.Джанаралиев