

Отчет

о проделанной работе МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района в целях профилактики наркомании и пропаганде здорового образа жизни за II квартал 2023 года

1 апреля заведующая филиалом №10 «Дом культуры Кади-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провела для детей среднего возраста час полезных советов «Укрепляем тело - развиваем ум!», посвященный празднованию Всемирного дня здоровья, который отмечается 7 апреля. Цель: создать условия для формирования правильного отношения к своему здоровью через понятие здорового питания. Мероприятие направлено на приобщение детей и подростков к здоровому образу жизни. Ведущая Т.Муртазалиева рассказала присутствующим, как появился этот праздник здоровья, напомнила о правилах здоровья. Ребята узнали, что здоровый образ жизни это -движение, рациональное питание, правильное дыхание, свет, воздух, вода. Говоря о здоровом образе жизни, ребята ответили на вопросы викторины. Присутствовало: 20 человек.

4 апреля в МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провели беседу «Вредным привычкам скажем — НЕТ!». Беседа прошла в МБОУ «Гудермесская Гимназия №3 им. Даны Дадаговой», для учащихся 7 класса. Ведущая описала симптомы отравления при употреблении алкоголя, наркотиков. После акцентировала интерес школьников на здоровом образе жизни, об умении с детских лет отказываться от вредных привычек. Ученики высказывали своё мнение на эту тему, отвечали на вопросы, выполнили задания теста. В ходе информационно-познавательной беседы учащиеся приобрели новые знания о влиянии алкоголя, табакокурения на молодой организм. Присутствовало: 35 человек.

5 апреля Круглый стол по борьбе с наркоманией "Подросток и наркотик" провел филиал №3 «Кумыкский культурный центр Брагунского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района с молодёжью села. Цель: пропаганда ЗОЖ и профилактика вредных привычек среди молодежи, формирование культуры поведения, направленной на борьбу с вредными привычками. На мероприятие были приглашены специалисты в разных областях: здравоохранения, правопорядка, образования. Круглый стол начался с обсуждения видеоролика "Откажись, пока не поздно!". Ведущий круглого стола, культурный организатор Ш.А. Козбаевым, задавал вопросы к участникам: «Почему человек прибегает к наркотикам?» «Как часто подростки оказываются в плену у этого зелья?» «Можно ли предупредить употребление наркотиков, если друзья наркоманы?» «Часто ли молодёжь совершает преступления под воздействием наркотиков?» Эти и другие вопросы обсуждались во время круглого стола. В ходе мероприятия также специалисты высказали, как можно не покуситься на предложение друзей попробовать наркотик, какие наказания ждут за их употребление, а также. Работники правопорядка рассказали, к каким преступлениям подвергаются люди под влиянием наркотиков. Круглый стол завершился анонимным анкетированием "Наркотики нашими глазами". Присутствовало: 25 человек.

7 апреля в МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провели познавательную программу «Секреты здоровья». Основная цель программы - привлечение внимания школьников к своему здоровью, сформировать знания по сохранению и укреплению здоровья учащихся, показать значимость занятий спортом, выполнения режима дня, отказ от вредных привычек, ценность правильного и регулярного питания для растущего организма. В ходе мероприятия дети узнали 6 секретов здоровья – «Борьба с грязью», «Правильное и регулярное питание», «Физкультура и спорт», «Соблюдай режим дня», «Отказ от вредных привычек» и «Хорошее настроение», поучаствовали в различных развивающих играх на развитие мышления, памяти, речи, обогащение и расширение словарного запаса и спортивных конкурсах.

7 апреля работники филиала №5 «Дома культуры Гордали-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района совместно с сельской библиотекой провели час протеста к Всемирному дню здоровья «Скажем пагубным привычкам НЕТ!» для детей и подростков. Заведующий Асламханов А. рассказал присутствующим, что нужно для того, чтобы быть бодрыми, веселыми и не болеть. В рамках часа ребята разгадывали

загадки и отвечали на вопросы викторины и здоровом образе жизни, поговорили о литературных героях, ведущих здоровый образ жизни, узнали о значении пословиц о здоровье. Завершился час здоровья веселой зарядкой. Присутствовало: 20 человек.

7 апреля заведующая филиалом №19 «Дом культуры Энгель-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Т.Б.Бойсуева, совместно со средней школой провели с учащимися младших классов игровую викторину на тему «Будьте здоровы», приуроченную к Международному Дню здоровья. Цель: обобщить знания учащихся начальных классов о здоровье и здоровом образе жизни. Вниманию участников были представлены вопросы о пользе здоровья и по пропаганде здорового образа жизни. Ребята показали отличные знания правил гигиены, занятий спортом, физической культурой, которые необходимы для поддержания здоровья. К мероприятию оформили выставку литературы по теме «Здоровый образ жизни». Присутствовало: 25 человек.

7 апреля работники филиала №13 "Дом культуры Мелчхинского сельского поселения" МБУК "Районный Дом культуры" Гудермесского муниципального района провели для детей мероприятие: встречу с врачом Абдурахмановой Зиной, приуроченное к Всемирному дню здоровья «Быть молодым - быть здоровым!» Цель: познакомить детей с правилами здорового образа жизни. Формировать убеждение о необходимости сохранения личного здоровья и ответственно относиться к здоровью окружающих. В своей беседе Абдурахманова Зина объяснила детям, что здоровье – неоценимое счастье в жизни любого человека. Каждому из нас присуще желание быть сильным и здоровым, сохранить как можно дольше подвижность, энергию и достичь долголетия, отметила она в заключении. Дети получили полезную информацию: формировать убеждение о необходимости сохранения личного здоровья и ответственно относиться к здоровью окружающих. На мероприятии присутствовало 15 человек.

14 апреля работники филиала №13 «Дом культуры Мелчхинского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района, провели тематическую беседу «Не попасть в зависимость?!». Беседу провели представители старейшин села: Масаев И., и Юнусов А. В своей беседе они в доходчивой форме разъяснили слушателям, и подростки с присущей им любознательностью, слушали самые главные правила для здорового образа жизни, которые должен знать с детства каждый человек. Только здоровое поколение может творить, созидать на благо своей Республики, отметили они. Цель: формирование у подростков правового сознания, об опасности употребления наркотических препаратов, вести здоровый образ жизни. В беседе приняли участие подростки и учащиеся старших классов. На мероприятии присутствовало 34 человек.

15 апреля заведующая филиалом №18 "Дом культуры Шуанинского сельского поселения" МБУК "Районный Дом культуры" Гудермесского муниципального района провела познавательная программа для детей и подростков «1000 советов на здоровье». Целью мероприятия стала пропаганда здорового образа жизни, воспитание бережного отношения к своему здоровью и стремление сформировать у детей и подростков сознание того, что всё зависит от них самих и их поступков. Заведующая М.Канзиева рассказала участникам мероприятия о том, что здоровье – самый важный и ценный дар, полученный от природы, который помогает человеку выполнять все его планы, преодолевать трудности. Чтобы сохранить здоровье нужно соблюдать режим дня, придерживаться правильного питания, правил гигиены, закаляться, отказаться от вредных привычек, заниматься физическими упражнениями, быть всегда в хорошем настроении. В завершении программы всем участникам были вручены памятки с советами о здоровом образе жизни. Присутствовало 15 человек.

22 апреля работники филиала №14 «Дом культуры Нижне-Нойберского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провели информационно-просветительскую программу по пропаганде ЗОЖ для подростков «Наше здоровье-в наших руках». Началось мероприятие с просмотра презентации «Наше здоровье — в наших руках», которую подготовили работники Дома культуры. Затем был показ тематических номеров, посвященных ведению здорового образа жизни. Завершили мероприятие воспитанники

Дома культуры, которые рассказали гостям о важности правильного питания, занятия спортом и соблюдение режима сна. Присутствовало: 25 человек.

13 мая заведующая филиалом №10 «Дом культуры Кади-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провела со старшеклассниками профилактический час на тему «Беда, которую несут наркотики». Цель: разъяснить понятия «наркотики» и «психоактивные вещества», объяснить сходство и различия, обсудить причины, побуждающие подростков принимать наркотики и психоактивные вещества, обучить учащихся приемам отказа от предлагаемых наркотиков. Заведующая Т. Муртазалиева рассказала участникам мероприятия, что наркомания — это страшная беда, это зло, которое калечит и ломает человеческие судьбы. Дети узнали о пагубном влиянии наркотиков на организм человека, о методах борьбы с этой пагубной привычкой. По итогам мероприятия был проведен блиц-опрос «Наркотики – это?», на вопросы которого ребята отвечали откровенно и правдиво. Присутствовало: 20 человек.

13 мая в филиале №16 «Дом культуры Ойсарского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провели акцию по профилактике наркомании в сфере добровольчества на тему: «Сохрани свое будущее». Цель: популяризация здорового образа жизни по отношению к своему здоровью. В ходе акции ведущая рассказала, что «Наркотики – это дорога к катастрофе, они губят людей и будущие поколения не оставляя надежды. Предупредить болезнь гораздо легче, чем ее лечить. Важно задуматься о том, что нужно сделать, чтобы уберечь подрастающее поколение от влияния наркотиков». Воспитанники дома культуры привлекли к вниманию жителей села Ойсар, пройдя по улицам раздавая буклеты «Мы против наркотиков». Присутствовало-18 человек.

16 мая работники филиала №14 «Дом культуры Нижне-Нойберского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провели информационно-познавательное мероприятие по пропаганде ЗОЖ «Пристрастия, уносящие жизнь». Здоровый образ жизни сегодня — это требование времени. Быть здоровым стало модно и престижно. Цель мероприятия — познакомить с проблемами алкоголизма, наркомании и, конечно же, пропаганда здорового образа жизни. Для участников мероприятия, заведующим Домом культуры, был подготовлен рассказ о пагубном влиянии алкоголя и наркотиков на организм человека и продемонстрирован видеоролик о последствиях употребления алкоголя и наркотиков. Присутствовало: 36 человек.

19 мая работники МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провели в МБОУ «Гудермесская Гимназия №3 им. Даны Дадаговой» час интересной информации «Курить – здоровье губить». В ходе встречи учащиеся узнали о страшных последствиях курения, в очередной раз, удостоверятся в том, что курящий человек приносит вред не только себе, но и окружающим. В ходе оживленной беседы ребята выясняли, какой вред здоровью человека наносит никотин, обыграли ситуацию отказа от курения в виде сказки, где перед сказочным героем возникает выбор: продолжить свою жизнь здоровым и счастливым или загубить ее в молодости. Дети сделали для себя определенные выводы. В завершении, ребята получили буклеты «Пять причин бросить курить». Присутствовало: 30 человек.

19 мая заведующая филиалом № 1 «Дом культуры Азамат-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный дом культуры» Гудермесского муниципального района Х.Дуруева провела беседа с детьми на тему: «Здоровье - наше богатство». Цель: формирования у школьников привычки соблюдения гигиены, заниматься спортом и правильно питаться; мотивирование обучающихся к пропаганде здорового образа жизни; обогащение знаний школьников о необходимости вести здоровый образ жизни. Провела мероприятие заведующая Х.М.Дуруева. Она рассказала детям о том, что может быть всего дороже в современном мире — в век технического прогресса и развития космических технологий? Конечно же, здоровье! Здоровье — это главная ценность в жизни человека. Человек, страдающий каким-либо недугом, вряд ли сможет воплотить в жизнь свои мечты. Быть здоровым — естественное желание человека. Рано или поздно каждый начинает задумываться о своем здоровье. Присутствовало: 25 человек.

19 мая культорганизатор филиалом №12 «Дом культуры Кошкельдинского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Берсанов Ибрем провел беседу с участниками на тему: "Спорту - Да, наркотикам - Нет". Цель: профилактики наркомании и правонарушений, связанных с незаконным оборотом наркотиков, является сокращение масштабов незаконного оборота. Берсанов И. рассказал им о пагубности употребления наркотиков, алкоголя, о вреде табака, что от их безысходности лишает воли к борьбе за лучшее устройство в жизни психотропных веществ. А также об уголовной и административной ответственности за не законный оборот и употребление наркотиков. В конце беседы он задавал вопросы по поводу проведенной беседы, а участники с удовольствием отвечали на все вопросы. Присутствовало: 17 человек.

22 мая художественный руководитель филиала №18 «Дом культуры Шуанинского сельского поселения» МБУК " Районный Дом культуры" Гудермесского муниципального района провел совместно со школы всемирный день без табака «Скажем дружно - нет курению » Цель: профилактики вредных привычек среди несовершеннолетних. Работники, Дома культуры вместе с волонтерами выйдя в центр в села раздавали жителям и гостям памятки о вреде табако курения. Присутствовало 10 человек.

25 мая заведующая филиалом №6 «Дом культуры Дарбанхинского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Бабутаева С. Провела час общения с подростками по профилактике «Наркотики мой ад». Цели: формирование у подростков ответственного отношения к своему здоровью, готовности соблюдать законы здорового образа жизни; формирование представления о негативном воздействии наркотиков на физическое здоровье человека; способствование осознанной готовности отказаться от любых форм использования наркотиков. Началась беседа с того что присутствующим рассказали, что представляет себя наркомания и насколько их употребление являются опасными последствиями и что ее лечение длительный сложный процесс. Ведущая отметила, что наркотики, попадая в организм, ведут себя агрессивно, обеспечивая свою безопасность, они повреждают защитные системы. Причем все это происходит за короткий срок. С.Р. Бабутаева повысила уровень информированности слушающих об употреблении психоактивных веществ. Рассказала о причинах, формах, видах и последствиях наркомании. Их объединяет одно: пагубное, разрушающее воздействие на человека и его организм в целом. Присутствовало: 11 человек.

26 мая заведующая филиалом №2 «Дом культуры Бильтой-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района А. М. Самбиева провела профилактическую беседу с детьми школьного возраста на тему: «Профилактика вредных привычек и употребления ПАВ» Цель: пропаганда здорового образа жизни. Работник ДК А. Самбиева рассказала ребятам о пагубном влиянии наркотиков на организм человека и о методах борьбы с этой пагубной привычкой. Участники встречи сделали вывод, что каждый является ответственным за свое здоровье и жизнь. Присутствовало – 20 человек.

26 мая заведующая филиалом №19 «Дом культуры Энгель-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Т.Б.Бойсуева, совместно со средней школой провели с учащимися старших классов акцию на тему «День без табака». Цель: обобщить знания учащихся старших классов о здоровье и здоровом образе жизни. Т.Б.Бойсуева рассказала о разнообразии наркотических и опьяняющих веществ, которые используются молодежью в настоящее время и влиянии психотропных вещества на организм подростков. Также в ходе встречи обсудили, как наркотики оказываются в нашей повседневной жизни, трагические последствия их употребления, и как сказать «нет» всем пагубным привычкам. В завершении беседы участники задавали интересующие их вопросы. Присутствовало: 25 человек.

8 июня, заведующая филиалом №2 «Дом культуры Бильтой-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района А. М. Самбиева с воспитанниками состоялся информационный час по теме «Наркомания – чума 21 века». Цель мероприятия – пропаганда здорового образа жизни. Работник ДК Самбиева А. поговорила с участниками о пагубном влиянии наркотиков на организм человека, рассказала о последствиях,

которые наступают после приема наркотических веществ, так как наркотики вызывают привыкание и разрушают организм, являясь чрезвычайно вредными для его клеток. Вместе с ребятами обсудили как избежать употребления наркотиков, и по какой причине подростки начинают курить и принимать наркотики и наркотические вещества. По окончании встречи ребята приняли решение, что лучше вести здоровый образ жизни и не поддаваться пагубным привычкам. Присутствовало: 15 человек.

9 июня заведующая филиалом № 4 «Дом культуры Герзель-Аульского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Темирова Ж.А. рамках профилактики наркомании и пропаганды здорового образа жизни для молодежи провела час предупреждение «Жизнь прекрасна - не губи ее». В начале мероприятия она ознакомила присутствующих с историей происхождения наркотиков, рассказала о вреде наркотических средств, о психической и физической зависимости от приема наркотиков. Также в рамках часа с ребятами поговорила о том, как сохранить и укрепить свое здоровье. Присутствовало: 15 человек.

20 июня заведующая филиалом № 4 «Дом культуры Герзель-Аульского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Темирова Ж.А. провела беседу на тему: «Наше здоровье в наших руках». Цель: Формировать у детей потребность к здоровому образу жизни. В ходе мероприятия обсуждали как вести здоровый образ жизни. Поговорили о здоровом питании и о целебных свойствах трав, фруктов и овощей. Также рассказали, что для здоровья очень полезно заниматься физкультурой и спортом. В ходе беседы заведующая поговорила о том, для чего нужен здоровый образ жизни? Присутствовало: 13 человек.

20 июня, заведующая филиалом №10 «Дом культуры Кади-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провела с детьми и подростками тематический час на тему «Спорт — залог здоровья». Цель мероприятия: формирование здорового образа жизни. В начале встречи заведующая Т.Муртазалиева рассказала о значимости спорта для здоровья человека. Ведь здоровье это - самая главная жизненная ценность. Ребята узнали, что здоровье - это движение, закаливание, правильное питание и спорт. Далее провели физкультурную минутку «Прыжки», вспоминали виды спорта и своих любимых спортсменов. Дети активно ответили на вопросы викторины. Участники мероприятия активно отдохнули и получили хорошее настроение. Присутствовало: 18 человек. Принимало участие: 14 человек.

21 июня заведующая филиалом №6 «Дом культуры Дарбанхинского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Бабутаева С. Провела беседу с подростками по профилактике наркомании «Территория мрака. Скажем наркотикам – НЕТ!» Цель: способствовать формированию знаний о вреде наркомании, росту самосознания и самооценки подростков. Мероприятие началась с того, что ведущая задавала вопросы «Что такое наркомания?», «Что к ней относится?», после чего рассказала истории из жизни о вреде наркомании, как влияет на организм человека. Рассказала о проблемах общества, ознакомились с фактами распространения наркомании среди подростков, дали представление о наркотической зависимости и ее последствиях. Давайте все вместе скажем: «Наркотикам – НЕТ!» Присутствовало: 10 человек.

26 июня, заведующая филиалом №19 «Дом культуры Энгель-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Т.Б.Бойсуева, совместно со средней школой провели с учащимися старших классов информационный час на тему «Наш выбор- здоровый образ жизни» к Международному Дню борьбы с наркоманией. Цель: обобщить знания учащихся старших классов о здоровье и здоровом образе жизни. Т.Б.Бойсуева рассказала о разнообразии наркотических и опьяняющих веществ, которые используются молодежью в настоящее время и влиянии психотропных вещества на организм подростков. Также в ходе встречи обсудили, как наркотики оказываются в нашей повседневной жизни, трагические последствия их употребления, и как сказать «нет» всем пагубным привычкам. В завершении беседы участники задавали интересующие их вопросы. Присутствовало: 10 человек.

26 июня работники филиала №3 «Кумыкский культурный центр Брагунского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провели уличную акцию к Международному Дню борьбы со злоупотреблением наркотических веществ «Мы выбираем жизнь» с раздачей листовок и буклетов по профилактике наркомании. **Цель:** формирование у молодёжи негативного отношения к наркомании; убеждение, что наркомания-страшная болезнь, а не веселое времяпрепровождение. Культурорганизатор Ш.А.Козбаев призвал молодежь, опираясь на активную жизненную позицию, живое общение со сверстниками, выбирать жизнь, беречь свое здоровье, вести здоровый образ жизни, уметь пользоваться «Телефонами доверия». Также специалисты филиала раздали буклеты родителям, содержащие информацию, что делать, если ребенок принимает наркотики, и как с этим бороться. **Принимало участие: 8 человек.**

26 июня культурорганизатор филиалом №12 «Дом культуры Кошкельдинского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Берсанов И.А. провел беседу с участниками на тему: "Берегись наркотиков". Цель: узнать отношение к проблеме наркомании. Берсанов И. рассказал им о пагубности употребления наркотиков, алкоголя, о вреде табака. Об их безысходности лишает воли к борьбе за лучшее устройство в жизни психотропных веществ. А также об уголовной и административной ответственности за незаконный оборот и употребление наркотиков. В конце беседы Берсанов И. задал вопросы по поводу проведенной беседы. Участники с удовольствием ответили на все вопросы. Участвовало: 4 человек. Присутствовало: 25 человек.

28 июня, художественный руководитель филиалом №5 «Дом культуры Гордали-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района А.Р. Асламханова провела с учащимися старших классов профилактический час: «Наш выбор – Мир без наркотиков!» к Международному Дню борьбы с наркоманией. Цель: обобщить знания учащихся старших классов о здоровье и здоровом образе жизни. А.Р.Асламханова рассказала о разнообразии наркотических и опьяняющих веществ, которые используются молодежью в настоящее время и влиянии психотропных вещества на организм подростков. Также в ходе встречи обсудили, как наркотики оказываются в нашей повседневной жизни, трагические последствия их употребления, и как сказать «нет» всем пагубным привычкам. В завершении беседы участники задавали интересные их вопросы. Присутствовало: 10 человек.

Директор МБУК «РДК»



Х.С.Джанаралиев